

Suicide voorkomen

**Grenzen
verleggen
in beleid
en praktijk**

13 maart (avond) en 14 maart 2007

Felix Meritis in Amsterdam

UITNODIGING

De Landelijke Steunfunctie Preventie GGZ- en verslavingszorg (LSP), onderdeel van het Trimbos-instituut, en de Ivonne van de Ven Stichting nodigen u uit om:

- kennis te nemen van de stand van zaken rond beleid en praktijk van suicide(preventie) in Nederland
- uw denkwijzen en inzichten over suicide(preventie) aan te scherpen
- te leren van concrete voorbeelden van suicidepreventie uit Nederland, België en Engeland en
- bij te dragen aan de verdere vormgeving van suicidepreventie in Nederland

Toelichting

Het aantal suicides in Nederland bedraagt gemiddeld 1500 per jaar. Het aantal suicidepogingen ligt veel hoger en wordt geschat op jaarlijks 70.000, waarvan ongeveer 16.500 personen op de afdeling spoedeisende hulp terecht komen of in het ziekenhuis worden opgenomen. In veel landen heeft de overheid nationale actieplannen opgesteld om suicide te voorkomen. In deze plannen wordt gekozen voor een brede aanpak van suicidepreventie, die zowel de publieke en de curatieve zorg betreft als andere relevante beleidsterreinen. Activiteiten worden onder andere gericht op:

- het doorbreken van het taboe/publieksvoorlichting over psychische problemen en suicide
- activiteiten om levensvaardigheden/copingstijlen te versterken (met name bij kinderen en jeugd)
- het trainen van hulpverleners op signalering en adequaat handelen, ook naar de familie en betrokkenen
- verminderen van de toegang tot middelen
- mediabeleid

Een dergelijke aanpak vraagt een gezamenlijke inzet van vele partijen die actief zijn in de gezondheidszorg en in andere relevante sectoren: GGD'en, JGZ, onderwijs, eerstelijnszorg, GGZ- en verslavingspreventie, algemene ziekenhuizen, gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg, politie, zelfhulporganisaties, gemeenten, NS, de media, enzovoort. Ook in Nederland worden door deze partijen activiteiten ondernomen om suicide te voorkomen, maar de samenhang tussen deze activiteiten ontbreekt. Wij nodigen de vele relevante partijen uit om kennis en ervaringen met het voorkomen van suicide te delen en te bundelen en daarmee een bijdrage te leveren aan de verdere vormgeving van beleid en praktijk van suicidepreventie in Nederland.

HET SUÏCIDALE PROCES

Inleiding

In het avondprogramma staat actuele kennis over het suïcidale proces centraal. Wetenschappers verkennen samen met de aanwezigen het suïcidale proces om tot een beter begrip te komen van de mogelijkheden voor preventie. Wat moet iedere hulpverlener, preventiewerker, medewerker van het spoor of de politie, docent, journalist, partner, ouder, vriend of vriendin etc. weten van het suïcidale proces, om er zo adequaat mogelijk mee om te kunnen gaan? Het programma benadert het suïcidale proces vanuit verschillende invalshoeken. De inzichten van de avond vormen het fundament waar de volgende dag op verder gebouwd wordt.

19.30 Ontvangst

19.45 Opening en welkom door de gespreksleider, prof. dr. Marianne Donker, Hoofd van dienst van GGD Rotterdam-Rijnmond en hoogleraar Volksgezondheidsbeleid Erasmus MC Rotterdam

19.55 'Het suïcidale proces binnen de persoon' door prof. dr. Kees van Heeringen, voorzitter van de Vakgroep Psychiatrie en Medische Psychologie en directeur van de Eenheid voor Zelfmoordonderzoek aan de Universiteit van Gent

Aansluitend uitwisseling van ideeën en ervaringen met de zaal

21.00 Pauze

21.20 'Het suïcidale proces als cultureel fenomeen' door Age Niels Holstein, secretaris Ivonne van de Ven Stichting

21.30 'Invloeden vanuit de maatschappelijke context op het suïcidale proces' door drs. Diana van Bergen, Vrije Universiteit Amsterdam, en drs. Madelon den Adel, Erasmus Universiteit MC Rotterdam

Aansluitend uitwisseling van ideeën en ervaringen met de zaal

22.30 Afsluiting

09.30 Ontvangst

10.00 Opening en welkom door de dagvoorzitter, prof. dr. Ernst Roscam Abbing, hoogleraar Sociale geneeskunde Radboud Universiteit Nijmegen en adviseur Inspectie voor de Gezondheidszorg

10.15 'National strategies for suicide prevention: England and other countries' door prof. Rachel Jenkins, Director WHO Collaborating Centre, Institute of Psychiatry/ King's College London

10.45 'Suïcidepreventie in Nederland: de stand van zaken' door prof. dr. Ad Kerkhof, hoogleraar Klinische psychologie, Vrije Universiteit Amsterdam

11.10 'Leren van een suïcide' door dr. Paul Robben, directeur Kenniscentrum Inspectie voor de Gezondheidszorg

11.35 Pauze

12.00 Discussiemarkt: in gesprek met de inleiders en met elkaar over de lezingen en actuele onderwerpen rondom suïcide(preventie)

12.45 Start lunchpauze

13.30 Workshopronde: keuze uit vijf workshops (z.o.z. voor beschrijving)

15.30 Pauze

16.00 Impressies van de dagvoorzitter

16.15 Uitreiking van de Ivonne van de Venprijs 2006 aan drs. Marieke de Groot, UMC/RU Groningen, en drs. Jos de Keijser, GGZ Friesland en RU Groningen. De prijs wordt uitgereikt door Hans van de Ven, voorzitter van de Stichting, en Bram Hulzebos, voorzitter van de jury.

Aansluitend borrel

1 De openbare gezondheidszorg en het voorkomen van suïcide

Gemeenten hebben wettelijke taken op het terrein van gezondheidsbevordering en ziektepreventie, de afstemming tussen openbare en curatieve gezondheidszorg en het bevorderen van openbare geestelijke gezondheidszorg. Hiermee zijn de aanknopingspunten gegeven voor gemeentelijk beleid gericht op het voorkomen van suïcide. Maar hoe geef je lokaal en regionaal beleid ter voorkoming van suïcides in de praktijk vorm? *M.m.v. onder andere dr. Erik Jan de Wilde, sectieleider Onderzoek en Monitoring GGD Rotterdam-Rijnmond.*

2 Suïcide en de curatieve gezondheidszorg

Welke bijdragen kunnen de gezondheidszorg en haar beroepsgroepen leveren aan het beter voorkomen van suïcide? Wat zijn de mogelijkheden van beleid en richtlijnen, hoe zorg je voor goede nazorg na een suïcidepoging? En hoe kun je als individuele hulpverlener met een cliënt het gesprek aangaan over het met taboes omgeven onderwerp suïcide? *M.m.v. onder andere Bas Verwey, psychiater ziekenhuis Rijnstate te Arnhem en Jan Mokkenstorm, psychiater De Geestgronden Haarlem.*

3 Naasten en hulpverleners bij suïcidepreventie

Wat valt er door hulpverleners en naasten te leren uit de praktijk? Wat is het meest effectief om de suïcidekans te verkleinen? Hoe om te gaan met dilemma's zoals dat tussen de intuïtie en kennis van naasten en het expertoordeel van professionals? En van de autonomiebehoeften van betrokkene en preventieve interventies? *M.m.v. van Kees Santbergen, die zijn 21 jarige dochter Charlotte verloor toen zij in een derde depressie terecht kwam, en drs. Marieke de Groot, onderzoekster bij UMC/IRU Groningen.*

4 Suïcidepreventie in het onderwijs

De school wordt vaak genoemd als plek om jongeren te bereiken: voorlichting, signaleren van problemen en het trainen van levensvaardigheden/het leren omgaan met problemen. In deze workshop wordt in kaart gebracht welke interventies binnen het onderwijs kunnen worden uitgevoerd, welke afstemming nodig is voor een gestructureerd aanbod binnen de school en hoe dat te realiseren is. *M.m.v. nog niet bekend.*

5 Internet en suïcide

Op internet is veel informatie te vinden over suïcide; zowel in positieve zin (voorlichting, lotgenoten, hulp) als in negatieve zin (informatie over methoden en groepjes die elkaar aanmoedigen tot suïcide). In deze workshop wordt ingegaan op de rol die internet kan spelen bij het voorkomen van suïcide, kwaliteitscriteria voor goede informatie en regels voor 'negatieve websites' (verbieden of toelaten?). *M.m.v. dr. Casper Schoemaker, RIVM, EX6 Lotgenotencontact (gevraagd) en het Centrum ter Preventie van Zelfmoord, dat een Zelfmoordlijn heeft opgezet (België, gevraagd).*

Doelgroep

Professionals, beleidsmedewerkers, managers, ervaringsdeskundigen en betrokkenen (familie, vrienden, nabestaanden) uit de eerstelijns gezondheidszorg, algemene ziekenhuizen, GGZ-instellingen, GGD'en, patiënten- en familieorganisaties, NS/bedrijfsleven, onderwijs, politie, Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ), gemeenten, provincies, Ministerie van VWS, V&W en O&W en andere belangstellenden.

Kosten

Deelname aan de werkconferentie 'Suïcide voorkomen. Grenzen verleggen in beleid en praktijk' bedraagt € 25,- voor het avondprogramma van 13 maart en € 225,- voor deelname aan het programma op 13 en 14 maart of alleen 14 maart 2007.

De treinreis 1ste klas wordt u aangeboden door de Nederlandse spoorwegen.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVPG, NVVP, NIP, LHV en ABSG.

Locatie

De werkconferentie vindt plaats in Felix Meritis, Keizersgracht 324 te Amsterdam.

Aanmelding

Voor deze werkconferentie kunt u zich aanmelden via de bijgevoegde antwoordkaart of via de website www.lsp-preventie.nl. Deelname is op volgorde van aanmelding. Na ontvangst van uw aanmelding ontvangt u een factuur van Congresbureau M2support. Bij schriftelijke annulering tot 1 maart 2007 vindt restitutie plaats. Daarna worden de kosten van deelname bij u in rekening gebracht. Wel kan een vervanger gebruik maken van de ingeschreven plaats, indien haar of zijn naam vooraf schriftelijk wordt doorgegeven.

Informatie programma

Trimbos-instituut/LSP
Ineke Voordouw
ivoordouw@trimbos.nl
T 030 2959395

Informatie aanmelding/organisatie

M2support Congresbureau
Marja van der Meulen
T 033 4613290
info@m2support.nl
Postbus 2716
3800 GG Amersfoort

ANTWOORDKAART

- Ik meld mij aan als deelnemer aan het avondprogramma van de werkconferentie 'Suicide voorkomen. Grenzen verleggen in beleid en praktijk' op 13 maart 2007 van 19.30 - 22.30 uur.
- Ik meld mij aan als deelnemer aan het dagprogramma van de werkconferentie 'Suicide voorkomen. Grenzen verleggen in beleid en praktijk' op 14 maart 2007.
- Ik meld mij aan als deelnemer aan de gehele werkconferentie 'Suicide voorkomen. Grenzen verleggen in beleid en praktijk' op 13 (avond) en 14 maart 2007.

- 13 maart 2007 maak ik gebruik van een door de NS aangeboden 1ste klas treinkaart*
 - 14 maart 2007 maak ik gebruik van een door de NS aangeboden 1ste klas treinkaart*
 - 13 en 14 maart 2007 maak ik gebruik van de door de NS aangeboden 1ste klas treinkaart*
- * Uiteraard komt u alleen in aanmerking voor een gratis treinkaart indien u zich voor die dag ook heeft aangemeld als deelnemer van de werkconferentie*

Op 14 maart wil ik graag deelnemen aan de volgende workshop.

Geef uw voorkeur aan met 1 en 2. U wordt zoveel mogelijk ingedeeld bij de workshop van uw eerste keuze.

Workshop

- 1 De openbare gezondheidszorg en het voorkomen van suicide
- 2 Suicide en de curatieve gezondheidszorg
- 3 Naasten en hulpverleners bij suicidepreventie
- 4 Suicidepreventie in het onderwijs
- 5 Internet en suicide

NAAM

M V

FUNCTIE

ORGANISATIE

ADRES

POSTCODE/PLAATS

E-MAIL ADRES

TELEFOON WERK

ANTWOORDKAART

Werkconferentie 'Suicide voorkomen'
p/a Congresbureau M2support
Antwoordnummer 7063
3800 TB Amersfoort

EEN
POSTZEGEL
PLAKKEN IS
NIET NODIG